

Webinar dla KGW i NGO pt. „Nietypowo zawodowo: zielarstwo, ziołolecznictwo i aromaterapia”

Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie organizuje 5 marca kolejny webinar, tym razem na temat ziołolecznictwa, zielarstwa i aromaterapii. Rozpoczęcie o godzinie 11:00 pod adresem <https://tiny.pl/rl6pn>. Spotkanie będzie dostępne dla członków grupy „Inspiracje dla lokalnych liderów. Małopolska”, która powstała z myślą o małopolskich sołtysach, Kołach Gospodyń Wiejskich i organizacjach pozarządowych.

Program spotkania:

11:00 Michał Kądziołka Dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie:

- rozpoczęcie, powitanie uczestników,
- nowe możliwości uczestnictwa w projektach KK i KKZ

11:15 Aneta Woźniak - doradca Małopolskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Karniowicach, oddział w Tarnowie:

- kilka słów o historii zielarstwa i ziołolecznictwa,
- przegląd gatunków ziół, które można uprawiać w ogrodzie i na balkonie,
- zioła dziko rosnące - przegląd podstawowych gatunków,
- zasady zbioru, suszenia, przechowywania ziół,
- podstawy prawne pozyskiwania ziół ze stanu naturalnego - ważne przy gatunkach chronionych,
- zastosowanie ziół - kilka przykładów na proste mieszanki do zrobienia w domu.

12:30 Agnieszka Gruszka - dietetyk, fitoterapeuta oraz Katarzyna Rudek - pasjonat aromaterapii:

- co to jest aromaterapia,
- co to jest olejek eteryczny,
- dlaczego jakość olejków eterycznych jest ważna,
- bezpieczeństwo używania olejków eterycznych,
- sposoby używania olejków eterycznych,
- 10 olejków eterycznych które warto mieć w swojej apteczce domowej.

13:15 Odpowiedzi na pytania do prelegentów

[Link do spotkania](#)