

Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza

Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu miechowskiego obowiązuje w dniu 12.01.2021 od godz. 6:00 do 24:00. Ostrzeżenie o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego pyłu PM10 ze względu na zwiększoną emisję zanieczyszczeń oraz niekorzystne warunki meteorologiczne

Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu miechowskiego obowiązuje w dniu 12.01.2021 od godz. 6:00 do 24:00. Ostrzeżenie o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego pyłu PM10 ze względu na zwiększoną emisję zanieczyszczeń oraz niekorzystne warunki meteorologiczne.

Obowiązujące ograniczenia:

Obowiązuje zakaz eksploatacji kominków i ogrzewaczy pomieszczeń na węgiel lub drewno (kozy, piece kaflowe), jeżeli nie stanowią jedyne źródła ciepła

Zalecenia zdrowotne:

- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania z samochodu, używania dmuchaw do liści, rozpalania ognisk,
- śledź na bieżąco [informacje o zanieczyszczeniu powietrza](#)

Dodatkowe zalecenia dla osób o większej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza:

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,
- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,
- osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,
- w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem